



# Integration ukrainischer Geflüchteter im Landkreis Göttingen

## Erforschung des Zugangs zu psychosozialer Beratung für ukrainische Geflüchtete

**Vorläufige Forschungsfrage:** Wie findet der Zugang zu psychosozialer Beratung für ukrainische Geflüchtete statt?

### Forschungsinteresse:

Mit dieser Arbeit soll der Zugang zu psychosozialen Beratungsangeboten, und die Wahrnehmung dieser, im Landkreis Göttingen untersucht werden.

### Forschungsgegenstand:

Die Nutzung und Wahrnehmung psychosozialer Beratung bei ukrainischen Geflüchteten im Landkreis Göttingen.

### Forschungsstand:

Bisherige Forschungen konnten bereits eine deutliche Prävalenz mentaler Krankheiten, und deren negativen Folgen auf die Lebensqualität, unter ukrainischen Geflüchteten feststellen (Lindert et al. 2009). Auch wurde ein Zusammenhang zwischen dem Zugang zu Beratungsangeboten und der Verbesserung der Lebensqualität, und damit der Integrationsfähigkeit, ermittelt (Hermühlen et al. 2022). Zur Erweiterung dieser Erkenntnisse benötigt es einen repräsentativen Ansatz, um die tatsächliche Inanspruchnahme und Qualität dieser Angebote zu überprüfen.

### Relevanz:

Nach Anfang des Angriffskrieges durch Russland auf die Ukraine 2022 flohen über eine Millionen Menschen nach Deutschland (destatis.de 2025). Die psychologischen Auswirkungen dieses Ereignisses können stark die Integrationsfähigkeit ukrainischer Geflüchteter beeinflussen.

### Problematischer Feldzugang

Der Feldzugang gestaltete sich unerwartet schwierig, da zahlreiche Behörden im Landkreis Göttingen sich nicht bereit erklärten, an Interviews zum Thema psychosoziale Versorgung von ukrainischen Geflüchteten teilzunehmen. Telefonische Anfragen führten häufig zu Weiterleitungen oder der Aussage, dass die Vorgesetzten konsultiert werden müssten, was den Prozess erheblich verzögerte.

> Um diesen Problemen zu begegnen und dennoch valide Daten zu erheben, wurden alternative Forschungswege beschritten. Dazu gehörte die Erstellung eines quantitativen Fragebogens zur Verbreitung in ukrainischen WhatsApp-Gruppen, sowie die Erforschung von Seelsorge-Angeboten für ukrainische Kirchgänger in Göttingen-Geismar.

= Die Schwierigkeiten beim Feldzugang deuten auf eine hohe Belastung der zuständigen Behörden hin und legen nahe, dass das Thema psychosoziale Versorgung von ukrainischen Geflüchteten als besonders sensibel wahrgenommen wird. Insgesamt zeigt sich, dass es sich um ein komplexes und herausforderndes Feld handelt, das von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird

### Theoretische Grundlage

#### Rational-Choice-Ansatz nach Hartmut Esser:

Entscheidungen werden bezüglich der Inanspruchnahme zu verschiedenen Angeboten psychosozialer Unterstützungen auf Basis der Kosten-Nutzen-Analyse betrachtet. Es bedeutet konkret, inwiefern sich der Einsatz zur Suche unterstützender Dienste aus der Perspektive ukrainischer Geflüchteter rentiert. Essers Ansatz ermöglicht eine differenzierte Analyse der Faktoren, die die Inanspruchnahme einzelner psychosozialer Unterstützungsdienste determinieren (Hartmut 2000).

#### Transnationalismus nach Levitt und Jaworsky

Diese Theorie beschreibt die transnationalen sozialen, wirtschaftlichen und politischen Netzwerke von Migrant\*innen. Diese Netzwerke können nicht nur das Herkunftsland Ukraine umfassen, sondern auch andere zentrale Aufnahmeländer ukrainischer Geflüchteter. Im Kontext dieser Theorie wird die oft enge Verbindung zwischen Geflüchteten betont, die deren Wohlbefinden und Integrationsprozess maßgeblich beeinflussen können (Levitt et al. 2007).

### Beispiele aus dem Fragebogen (Bislang 2 Einträge)

3. Sind Sie aufgrund des Krieges in der Ukraine nach Deutschland gekommen?/ Ви прийшли в Німеччину через війну в Україні?

Ja / Так

Nein / Ні

8. Wie haben Sie erfahren, dass es psychosoziale Unterstützung in Göttingen gibt? / Як ви дізналися, що в Геттінгені існує психосоціальна підтримка?

Internet / Інтернет

Freunde oder Bekannte / Друзі або знайомі

Beratungsstellen / Консультативні центри

Sonstiges / інше

18. Wie wichtig ist der Austausch mit anderen ukrainischen Geflüchteten für Sie? / Наскільки важливий для вас обмін з іншими українськими біженцями?

	1	2	3	4	5	
Wichtig / важливо	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Unwichtig / неважливо

### Vorläufige Erkenntnisse

- Hürden im Zugang durch bürokratischen Aufwand und Sprachbarrieren
- Erheblicher Wandel in psychosozialen Beratungsstellen nach Anfang des Krieges
- Wenig Wissen über Beratungsangebote
- > Ukrainische Flüchtlinge greifen eher auf das interkulturelle Netzwerk zu, als auf staatliche Einrichtungen

### Methodik

#### Sample:

- Interviews mit 2 Expertinnen (psychosoziale Unterstützung)
- Interviews mit ukrainischen Geflüchteten (Beratungsnutzer\*innen)
- Betrachtung: Seelsorge-Angebote (ukr. Kirchgänger, Göttingen-Geismar)

#### Forschungsfeld:

- Zugang ukrainischer Geflüchteter zu psychosozialer Unterstützung
- Barrieren & Erleichterungen im Landkreis Göttingen

#### Erhebungsmethode:

- Halbstrukturierte Leitfadenterviews (30-60 Min)
- Umfragebogen (Verbreitung via ukr. WhatsApp-Gruppen)

#### Auswertungsverfahren:

- Qualitative Inhaltsanalyse nach Mayring (Mayring 2019)
- Kategoriebildung (Zugangsaspekte: Barrieren, Erleichterungen, Erfahrungen)

### Ausschnitt aus dem Interview

JA: „Inwiefern hat sich Ihre Arbeit seit dem Krieg in der Ukraine verändert?“ #00:11:38#

PT: „Also komplett. Total. Komplet. Also, meine persönliche und meine alte Welt ist zusammengebrochen.“ #00:14:25#

### Thesen

H1: Der Zugang zu psychosozialen Unterstützungsangeboten für ukrainische Geflüchtete im Landkreis Göttingen wird durch sprachliche Barrieren und bürokratischer Aufwand über bestehende Angebote erschwert.

H2: Experten im Bereich der psychosozialen Unterstützung nehmen die Angebote oft als unzureichend koordiniert und schwer zugänglich für die Zielgruppe wahr.

H3: Die Inanspruchnahme von psychosozialen Unterstützungsangeboten für ukrainische Geflüchtete ist niedrig, aufgrund von fehlenden Informationen.

Ausblick: Transkribieren, Auswertung nach Mayring